



# Meine persönlichen Rauhnächte

An diesem Kurs bekommst du Impulse für deine ganz **persönlichen** Rauhnächte. Du kannst dich auf diese magische Zeit vorbereiten und sie mit deinen eigenen Themen verbinden.

Voraussetzung für diesen Kurs:  
Grundkenntnisse im Räuchern

Was erwartet dich in diesem Kurs?

- © Du hast Zeit um einen Moment inne zu halten
- © Es geht um deinen eigenen Weg, um deine Prozesse, um deine Rauhnächte
- © Du kannst für deine eigenen Rauhnachtsrituale Vorbereitungen treffen und dich so einstimmen
- © Wir arbeiten ganz praktisch und sinnlich
- © Du erhältst eine wunderbare Box mit drei Räuchermischungen zu den Rauhnächten und Ideen wie du die Rauhnächte für dich gestalten kannst.

**ZEIT** 9.30 Uhr bis 10.00 Uhr /Ankommenszeit  
Kursbeginn 10.00 Uhr/ Kursende zwischen 17.00 Uhr und 18.00 Uhr

**ORT** Biohof Netzelen, Roggliswil

**KOSTEN** 310.00 Franken  
**Inklusive Räucherbox für die Raunächte**  
**Einfaches Mittagessen ist im Kursgeld inbegriffen.**

**ANMELDUNG** Daniela Steinmann [info@rituale-raeuchern.ch](mailto:info@rituale-raeuchern.ch)  
oder  
Barbara Schmid-Illi [schmid-barbara@bluewin.ch](mailto:schmid-barbara@bluewin.ch)

Wir freuen uns sehr auf dich

**Daniela Steinmann**  
Roggliswil  
[www.rituale-raeuchern.ch](http://www.rituale-raeuchern.ch)

**Barbara Schmid-Illi**  
Schlierbach  
[www.coaching-rituale.ch](http://www.coaching-rituale.ch)